

Resultatliste for 1976

Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Pål	Tyldum			H21 S	Hållingen IL	02:12:26
2	Janne	Halvarsson			H21 S	Hammerdals IF	02:13:07
3	Per Magne	Sirås			H21 S	Klæbu IL	02:13:10
4	Jon	Kvalbukt			H21 S	Korgen IL	02:13:15
5	Snorre	Green			H21 S	Helgådal IL	02:13:16
6	Steinar	Gaundal			H21 S	Byafossen IL	02:13:17
7	Ronald	Lønningsvik			H21 S	Korgen IL	02:13:18
8	Per	Norum			H21 S	Malm IL	02:13:19
9	Øyvind	Lorvik			H21 S	Malm IL	02:13:20
10	Mats Åke	Lantz			H21 S	Fåkers IK	02:13:25
11	Audun	Kolstad			H21 S	Henning IL	02:13:27
12	Arild	Fosstveit			H21 S	NTHI	02:13:58
13	Reidar	Løset			H21 S	Troll IL	02:14:10
14	Stein	Sagvold			H21 S	Helgådal IL	02:14:13
15	Sverre	Berg			H21 S	Fjellørnen IL	02:14:36
16	Kjell Ivar	Skjemstad			H21 S	Jevnaker	02:14:37
17	Bjørn	Kolstad			H21 S	Henning IL	02:14:44
18	Olle	Petrusson			H21 S	Näldens IF	02:15:02
19	Jarle	Sætran			H21 S	IL Varden	02:15:10
20	Jørgen	Hundseth			H21 S	Namsos IL	02:15:19
21	Jan Einar	Enarsson			H21 S	Hammerdals IF	02:15:46
22	Terje	Reitan			H21 S	Tunnsjø IL	02:15:48
23	Ivar	Brøndbo			H21 S	Hållingen IL	02:16:13
24	Sigfred	Rønningen			H21 S	Kolvereid IL	02:17:10
25	Ole Johan	Vekterli			H21 S	Røyrvik IL	02:17:32
26	Anders	Bergqvist			H21 S	Bondsjöhöjdens IF	02:17:32
27	Olle	Apelgren			H21 S	Hammerdals IF	02:17:49
28	Jan	Rønning			H21 S	Ronglan IL	02:17:59

29	Fredrik	Carlsson	H21 S	Myssjö-Oviken IF	02:19:53
30	Anders	Odelsheim	H21 S	Hägglunds IOFK Örnsköldsvik	02:19:59
31	Odd	Bratland	H21 S	Bangsund IL	02:20:17
32	Per	Leirseth	H21 S	Helgådal IL	02:20:32
33	Stein	Sivertsen	H21 S	Leirådal IL	02:20:33
34	Bjørn	Bakken	H21 S	Spillum IL	02:20:37
35	Odd	Larsen	H21 S	Skorovas IL	02:21:03
36	John Ola	Nordal	H21 S	Byafossen IL	02:21:09
37	Arne	Bångåsen	H21 S	Offerdals SK	02:21:17
38	Paul Harry	Moa	H21 S	Harran IL	02:21:19
39	Einar	Dalsegg	H21 S	Meldal IL	02:21:21
40	Olaus	Dalsplass	H21 S	Forra IL	02:21:27
41	Reidar	Larsson	H21 S	Gåxsjö	02:21:29
42	Joar	Myren	H21 S	Kjærstad IL	02:22:48
43	Hans Åke	Berg	H21 S	Bodsjöböle SK	02:23:10
44	Ivar	Vinje	H21 S	Markabygda IL	02:23:14
45	Sten Arne	Enarsson	H21 S	Gäddede SK	02:23:21
46	Sören	Pettersson	H21 S	Viksta IK	02:23:24
47	Geir Arne	Dombuhaug	H21 S	Meldal IL	02:23:27
48	Sturla	Green	H21 S	Helgådal IL	02:23:37
49	Sten	Björkman	H21 S	Hotings IF	02:23:38
50	Tormod	Paulsen	H21 S	Foldereid IL	02:23:43
51	Kjell	Beitland	H21 S	Forra IL	02:23:54
52	Ivar	Häggqvist	H21 S	Myssjö-Oviken IF	02:24:10
53	Lars Gunnar	Mårtensson	H21 S	Hotings IF	02:24:13
54	Asbjørn	Flått	H21 S	Hållingen IL	02:24:13
55	Sune	Salomonsson	H21 S	Myssjö-Oviken IF	02:25:53
56	Tore	Hellström	H21 S	Myssjö-Oviken IF	02:26:14
57	Torsten	Lindman	H21 S	Offerdals SK	02:26:24
58	Harald	Skjelbred	H21 S	Drevja IL	02:27:07
59	Hubert	Skogh	H21 S	Fåkers IK	02:27:09
60	Yngve	Wiik	H21 S	IFK Strömsund	02:27:10
61	Stig	Pettersson	H21 S	Brännans IF	02:27:50
62	Martin	Austli	H21 S	Henning IL	02:28:10

63	Kristian	Foss	H21 S	Botnan IL	02:28:21
64	Bengt	Westin	H21 S	Norabygdens IK	02:28:23
65	Ulf	Berglund	H21 S	Frösö IF	02:29:31
66	Nils Urban	Sundberg	H21 S	OK Forsarna	02:31:17
67	Jan Olof	Hallgren	H21 S	Gåxsjö IF	02:31:42
68	Sigmund	Trøen	H21 S	Namsskogan IL	02:32:00
69	Per Jan	Eide	H21 S	Sørli IL	02:32:17
70	Stig	Sandvik	H21 S	Otterøy IL	02:32:40
71	Hans	Grønnli	H21 S	Krogen	02:32:49
72	Rolf	Thorsen	H21 S	Elvalandet IL	02:33:00
73	Mikael	Carlsson	H21 S	Myssjö-Oviken IF	02:35:22
74	Kjell J.	Hermann	H21 S	Leksdal IL	02:35:30
75	Reine	Lundqvist	H21 S	Hägglunds IOFK Örnsköldsvik	02:35:34
76	Lars	Domås	H21 S	Tunnsjø IL	02:35:51
77	Tor	Skuldbørstad	H21 S	Stjørdals Blink	02:36:30
78	Anders	Hedberg	H21 S	Gottne IF	02:38:08
79	Harald	Ødegård	H21 S	Steinkjer skiklubb	02:38:35
80	Seve	Sundqvist	H21 S	Högs IF	02:39:25
81	Ulf	Westberg	H21 S	OK Forsarna	02:39:45
82	Knut	Teveldal	H21 S	Byafossen IL	02:42:27
83	Arne	Sjögren	H21 S	Trönö IK	02:43:36
84	Jarle	Aurstad	H21 S	Leksdal IL	02:43:55
85	Jan Erik	Sørås	H21 S	Byafossen IL	02:46:45
86	Snorre	Johnsson	H21 S	Näldens IF	02:47:50
87	Kjell	Hopen	H21 S	Elvalandet IL	02:54:32
88	Kjell	Widelund	H21 S	Hudiksvall IF	02:55:15
89	Lennart	Falk	H21 S	LME IK Östersund	02:57:03
90	Anders	Olofsson	H21 S	Föllinge IF	03:04:29
91	Arne	Wiklander	H21 S	A4 IF Östersund	03:16:29
92	Kay	Andersson	H21 S	Frösö IF	03:21:14

Resultatliste for 1976

Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Melcher	Risberg			H35 S	Hammerdal IF	02:13:18
2	Kåre	Løberg			H35 S	Nidelv IL	02:13:19
3	Steinar	Finne			H35 S	Kolvereid IL	02:14:12
4	Jardar	Sandstad			H35 S	Selbu IL	02:14:14
5	Ottar	Lenningsvik			H35 S	Korgen IL	02:15:30
6	Karle	Sæther			H35 S	Malm IL	02:17:00
7	Karl	Nilsson			H35 S	Hammerdal IF	02:17:04
8	Ivar	Dalsegg			H35 S	Meldal IL	02:19:55
9	Olav	Damås			H35 S	Sprova IL	02:20:21
10	Magnar	Bolstad			H35 S	Skogn IL	02:20:38
11	Andreas	Langli			H35 S	Henning IL	02:20:54
12	Hans	Eide			H35 S	Snåsa IL	02:21:08
13	Hans	Öhman			H35 S	Norabygdens IK	02:21:24
14	Jostein	Nilsen			H35 S	Skogn IL	02:21:26
15	Knut	Snildahl			H35 S	Namsos IL	02:21:39
16	Torleif	Rekkebo			H35 S	Nidelv IL	02:21:58
17	Øystein	Strøm			H35 S	Tverå IL	02:22:02
18	Sten	Lundin			H35 S	Kramforsalliansen	02:22:36
19	Hallvar	Saursaunet			H35 S	Egge IL	02:23:07
20	Asbjørn S.	Bjørhusdal			H35 S	Namsskogan IL	02:23:26
21	Magnus	Løvseth			H35 S	Kamp/Vestheim IL	02:24:15
22	Kåre	Hallager			H35 S	Grong IL	02:24:16
23	Atle	Korsnes			H35 S	Skogn IL	02:24:21
24	Bengt	Munther			H35 S	Gottne IF	02:24:24
25	Hugo	Bergman			H35 S	Gottne IF	02:24:42
26	Trond	Laugen			H35 S	Foldereid IL	02:24:43
27	Alfred	Jonsson			H35 S	Offerdals SK	02:25:03
28	Lars	Berg			H35 S	Bodsjöböle SK	02:25:12

29	Oddvin	Melan	H35 S	Grong IL	02:25:33
30	Jan-Paul	Johansson	H35 S	Gäddede SK	02:26:21
31	Øystein	Brattaker	H35 S	Mosvik IL	02:26:31
32	Jørund	Saursaunet	H35 S	Egge IL	02:26:43
33	Karl Axel	Hansson	H35 S	Gäddede SK	02:27:05
34	Per	Staldvik	H35 S	Skorovas IL	02:27:14
35	Per Jan	Persson	H35 S	Gåxsjö IF	02:27:34
36	Hallgeir	Haugen	H35 S	Mosjøen IL	02:27:39
37	Marius	Osen	H35 S	Spillum IL	02:27:56
38	Alf	Norlander	H35 S	Norabygdens IK	02:28:52
39	Otto	Nonstad	H35 S	Egge IL	02:29:36
40	Roland	Annerstedt	H35 S	Frösö IF	02:29:40
41	Malte	Pettersson	H35 S	Sollefteå SK	02:30:14
42	Kjell	Trondsen	H35 S	Kjærstad IL	02:30:38
43	Tycko	Dahl	H35 S	Kramforsalliansen	02:30:42
44	Ola S.	Følstad	H35 S	Mosvik IL	02:30:56
45	Tord	Johansson	H35 S	Alfta GOIF	02:31:11
46	Erik	Östberg	H35 S	Landöns IF	02:31:33
47	Tore	Källgren	H35 S	Sundborns GOIF	02:31:39
48	Sune	Ernlund	H35 S	ÖSK	02:31:41
49	Øystein	Rognli	H35 S	Mosvik IL	02:31:47
50	Harald	Grongstad	H35 S	Øverbygd IL	02:31:48
51	Alf	Olsson	H35 S	Linsed IF	02:31:52
52	Audun	Lona	H35 S	Namsos IL	02:32:09
53	Kåre	Viken	H35 S	Nordli IL	02:32:50
54	Terje	Myrvold	H35 S	Tunnsjø IL	02:32:51
55	Tor	Markus	H35 S	Mosvik IL	02:32:53
56	Edmund	Nystad	H35 S	Kjærstad IL	02:33:11
57	Ture	Liss	H35 S	Bjursås IK	02:33:12
58	Martin	Persson	H35 S	Ås IF	02:33:13
59	Per	Genberg	H35 S	Tunnsjø IL	02:33:24
60	Stig	Lundgren	H35 S	Jormvattnets IF	02:33:37
61	Jon	Ytterdal	H35 S	Namsos IL	02:33:58
62	Olav	Melby	H35 S	Grong IL	02:34:03

63	Sven Olof	Andersson	H35 S	Gäddede SK	02:34:14
64	Gustav	Krigh	H35 S	T 3 IF Sollefteå	02:35:31
65	Lars	Nordstrand	H35 S	Bondsjöhöjdens IK	02:35:35
66	Jon O.	Forbord	H35 S	Skatval skilag	02:35:36
67	Pelle	Åslund	H35 S	Åsarnas IF	02:35:37
68	Kåge	Halvarsson	H35 S	Bondsjöhöjdens IK	02:35:39
69	Erland	Sandqvist	H35 S	Frösö IF	02:35:43
70	Kjell Ivan	Eriksson	H35 S	Gåxsjö IF	02:35:46
71	Yngve	Andersson	H35 S	Frösö IF	02:35:47
72	Ingvald	Evertsen	H35 S	Namsos IL	02:35:48
73	Jan Erik	Eriksson	H35 S	IFK Strömsund	02:36:15
74	Ingvar	Näsman	H35 S	Sundborns GOIF	02:36:27
75	Jan	Näsman	H35 S	Fåkers IK	02:36:35
76	Per	Brekkvassmo	H35 S	Elva IL	02:36:38
77	Kalle	Eriksson	H35 S	Hammarby IF	02:37:09
78	Ivar	Nilsson	H35 S	Indalslidens SK	02:37:13
79	Olle	Olovsson	H35 S	Undersåkers IF	02:37:14
80	Torstein	Norum	H35 S	Inderøy IL	02:37:30
81	Stig	Magnusson	H35 S	Bräcke SK	02:38:06
82	Waldemar	Kilskar	H35 S	Skorovas IL	02:38:33
83	Jon P.	Østeng	H35 S	Ekke IL	02:38:39
84	Per Henry	Devik	H35 S	Røyrvik IL	02:39:25
85	Håkan	Gustavsson	H35 S	Turebergs IF	02:39:36
86	Aksel	Strömberg	H35 S	Anundsjö IF	02:40:00
87	Ove	Sjödin	H35 S	Sollefteå SK	02:40:15
88	Valdemar	Holmqvist	H35 S	Kramforsalliansen	02:40:16
89	Gunnar	Lundgren	H35 S	Bondsjöhöjdens IK	02:40:41
90	Torbjørn	Eliasson	H35 S	Loos IF	02:41:04
91	Aulis	Piesanen	H35 S	Bodsjöböle SK	02:41:45
92	John	Persson	H35 S	ÖSK	02:42:04
93	Josef	Näsström	H35 S	IFK Strömsund	02:42:12
94	Karstein	Grongstad	H35 S	Trones IL	02:43:36
95	Ragnar	Persson	H35 S	Föllinge	02:44:01
96	Håkon	Dalby	H35 S	Grong IL	02:44:22

97	Sven Olaf	Haglund	H35 S	Indalslidens SK	02:44:32
98	Olle	Petrusson	H35 S	Idsbyns GOIF	02:44:59
99	Joleif	Staldivik	H35 S	Skorovas IL	02:45:46
100	Lasse	Persson	H35 S	Fredrika IK	02:46:07
101	Svante	Holm	H35 S	Näldens IF	02:46:12
102	Halvor	Grandaunet	H35 S	Overhalla IL	02:46:15
103	Mårten	Hallqvist	H35 S	Fåkers IK	02:46:17
104	Paul	Nilsson	H35 S	Tåsjö IF	02:48:08
105	Bengt	Ångman	H35 S	ÖSK	02:48:42
106	Leif	Rotmo	H35 S	Helgådal IL	02:48:57
107	Olle	Jonsson	H35 S	Skärvången SK	02:49:51
108	Tord	Wikman	H35 S	SJ Sport Östersund	02:50:09
109	Rolf	Jakobsson	H35 S	Myssjö/Ovikens IF	02:50:47
110	Kolbein	Storvoll	H35 S	Egge IL	02:50:58
111	Magne	Elnan	H35 S	Skorovas IL	02:51:14
112	Jon	Haugan	H35 S	Nordli IL	02:51:15
113	Magne	Sonflå	H35 S	Trones IL	02:51:33
114	Erne	Dahlin	H35 S	Åsarnas IF	02:51:35
115	Yngve	Erlandsson	H35 S	Ås IF	02:52:11
116	Jan	Nymoen	H35 S	Helgådal IL	02:52:20
117	Johan	Ingulfsvand	H35 S	I Ö 3	02:52:34
118	Åke	Svedberg	H35 S	Hede SK	02:52:42
119	Gunnar	Eggen	H35 S	Skogn IL	02:53:25
120	Gösta	Söderlind	H35 S	Mellansels IF	02:53:40
121	Gustin	Groth	H35 S	Myssjö/Ovikens IF	02:54:06
122	Ola	Almgren	H35 S	IFK Strömsund	02:54:12
123	Kåre	Stoum	H35 S	Skauga IL	02:54:28
124	Dagfinn	Eide	H35 S	Namsos IL	02:54:33
125	Magne	Rosset	H35 S	Harran IL	02:54:34
126	Nils Erik	Bengtsson	H35 S	Offerdals SK	02:54:52
127	Ivar	Langmo	H35 S	Statsbygd IL	02:54:56
128	Lars Erik	Elmin	H35 S	Fåkers IK	02:55:48
129	Kjell	Kjellsson	H35 S	Sidensjö IF	02:56:11
130	Gunnar	Färdig	H35 S	Handöls IF	02:56:27

131	Rolf	Ekman	H35 S	T 3 IF Sollefteå	02:56:51
132	Börje	Nygren	H35 S	IK Strategen Sundsvall	02:56:59
133	Anders	Lunnan	H35 S	Skogn IL	02:57:04
134	Ivar	Wallin	H35 S	Ramviks IF	02:57:17
135	Yngve	Gennert	H35 S	IMB Klubben Järfälla	02:57:20
136	Erik	Björklund	H35 S	OK Forsarna	02:57:26
137	Per Magne	Lund	H35 S	Skorovas IL	02:57:55
138	Finn	Stifjell	H35 S	Skorovas IL	02:59:17
139	Rolf	Lindström	H35 S	Österforse IF	03:00:03
140	Karl Erik	Karlsson	H35 S	ÖSK	03:01:10
141	Helge	Nilsson	H35 S	Jormvattnets IF	03:01:54
142	Göran	Festin	H35 S	F4 IF Frösön	03:02:16
143	Arne	Fiskum	H35 S	Harran IL	03:02:23
144	Uno	Edman	H35 S	Frösö IF	03:02:37
145	Østen	Homo	H35 S	Nordli IL	03:02:57
146	Ivar	Eriksson	H35 S	IFK Strömsund	03:03:09
147	Sven Erik	Larsson	H35 S	Sundsvalls Ok	03:03:40
148	Nils	Svensson	H35 S	Sundsvalls Ok	03:04:11
149	Birger	Olovsson	H35 S	SJ Sport Östersund	03:04:50
150	Gerth	Nilsmark	H35 S	Bräcke Korpen	03:04:59
151	Svante	Andersson	H35 S	Stuguns SK	03:06:57
152	Stig	Lunde	H35 S	Gäddede SK	03:07:15
153	Sven Olov	Svensson	H35 S	Rödöns SK	03:07:16
154	Birger	Gustavsson	H35 S	Sollefteå SK	03:07:49
155	Hallvard	Flyum	H35 S	Røyrvik IL	03:09:09
156	Ruben	Linsten	H35 S	Höggårdens IF	03:09:49
157	Sture	Byström	H35 S	Skogslöparna Örnsköldsvik	03:10:00
158	Ove	Bengtsson	H35 S	SK 65 Sundsvall	03:11:40
159	John	Berg	H35 S	Nordli IL	03:13:27
160	Gunnar	Gundersson	H35 S	Remsele UIF Sollefteå	03:13:30
161	Axel	Nilsson	H35 S	Valsjöns IF	03:13:34
162	Hadar	Ohlsson	H35 S	Alsens IF	03:13:48
163	Oddvar	Fagerli	H35 S	Nordli IL	03:15:17
164	Kjetil	Haugan	H35 S	I Ø 3	03:15:18

165	Sören	Nilsson	H35 S	IFK Strömsund	03:16:16
166	Odd	Kristiansen	H35 S	Namsos IL	03:16:42
167	Anders	Mørkved	H35 S	Hållingen IL	03:20:14
168	Anders	Berged	H35 S	Offerdals SK	03:20:39
169	Reidar	Kjelvik	H35 S	Nordli IL	03:23:17
170	Lars	Lundberg	H35 S	Rödöns SK	03:24:15
171	Sven Olof	Lundberg	H35 S	Näldens IF	03:24:15
172	Sixten	Solen	H35 S	Jormvattnets IF	03:26:29
173	Olle	Bergman	H35 S	Sollefteå SK	03:27:10
174	Kurt	Gidlund	H35 S	Arnäs IF	03:27:50
175	Sven	Edlund	H35 S	Arnäs IF	03:27:51
176	Ingemar	Gravé	H35 S	IFK Strömsund	03:27:55
177	Karl	Sörlin	H35 S	Remsele UIF Sollefteå	03:31:41
178	Roland	Annerstedt	H35 S	Frösö IF	03:35:50
179	Gunnar	Bengtsson	H35 S	Tyrings SK	03:37:10
180	Jan Olav	Hestner	H35 S	Rödöns SK	03:37:52
181	Einar	Opsal	H35 S	Nordli IL	03:39:15
182	Bengt	Sandemo	H35 S	Hotings IF	03:39:35
183	Pauli	Johela	H35 S	Smedjebackens IK	03:40:29
184	Willis	Roos	H35 S	Hammarby IF	03:43:26
185	Gusten	Åberg	H35 S	Ragunda IF	04:00:28
186	Stig	Svensson	H35 S	ÖSK	04:00:29
187	Lars	Myhrman	H35 S	T 3 IF Sollefteå	04:03:26
188	Bengt	Bjurström	H35 S	Bjurås IK	04:16:59

Resultatliste for 1976

Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Bjarne	Espås			H50 S	Børsa IL	02:23:08
2	Bjarne	Myrvold			H50 S	Malm IL	02:27:49
3	Johan	Rian			H50 S	Skaun IL	02:29:03
4	Börje	Löving			H50 S	Gäddede SK	02:29:18
5	Bernt	Östlund			H50 S	Brunflo IF	02:29:38
6	Sjul Axel	Nejne			H50 S	Gäddede SK	02:29:43
7	Ragnar	Andersson			H50 S	Järila IF	02:30:17
8	Hans	Lövstedt			H50 S	IFK Strömsund	02:30:27
9	K. J.	Edblad			H50 S	Friska Viljor Örnsköldsvik	02:33:10
10	Lennart	de Wahl			H50 S	Kramforsalliansen	02:34:02
11	Gunnar	Eng			H50 S	Stiklestad IL	02:39:36
12	Magne	Johnsen			H50 S	Skorovas IL	02:41:27
13	Rune	Nilsson			H50 S	Alsens IF	02:41:34
14	Reidar	Nilsen			H50 S	Namsos IL	02:41:37
15	Arthur	Sörstad			H50 S	Kjærstad IL	02:42:10
16	Odd	Tessem			H50 S	Malm IL	02:42:18
17	Berthold	Hansson			H50 S	GSK	02:43:51
18	Olav	Jenshus			H50 S	Sør-Beistad IL	02:44:00
19	Gösta	Eriksson			H50 S	IFK Strömsund	02:44:48
20	Erik	Lilleøen			H50 S	Overhalla IL	02:44:49
21	Stig	Larsson			H50 S	Kramforsalliansen	02:47:18
22	Johan	Heggli			H50 S	Skorovas IL	02:47:59
23	Reinert	Johansen			H50 S	Kjærstad IL	02:49:04
24	Sigurd	Grøvnnes			H50 S	Kjærstad IL	02:50:32
25	Bengt	Fredriksson			H50 S	ÖSK	02:51:58
26	Olle	Arlestig			H50 S	Brännans IF	02:53:05
27	Helge	Holand			H50 S	Nordli IL	02:53:06
28	Allan	Sellström			H50 S	Rödvatnets SK	02:54:27

29	Johan	Henriksen	H50 S	Järpens SK	02:54:44
30	Erling	Munkeby	H50 S	Frösö IF	02:54:45
31	Nils	Vestgøte	H50 S	Namsos IL	02:55:22
32	Jonny	Hansen	H50 S	Inderøy IL	02:56:59
33	Bror	Vestlund	H50 S	Oltjärns SK	02:57:04
34	Bernt	Östlund	H50 S	Brunflo IF	02:56:48
35	Sven	Åström	H50 S	Sollefteå SK	02:58:48
36	Eskil	Magnusson	H50 S	Östersunds polisen	02:59:45
37	Olle	Wassdahl	H50 S	Slagåns IF	03:00:03
38	Henrik	Ressem	H50 S	Selbustrand II	03:00:04
39	Ragnvald	Lund	H50 S	OK Forsarna	03:00:49
40	Nisse	Hugosson	H50 S	IFK Strömsund	03:01:29
41	Sten	Elgelid	H50 S	IF Caster Östersund	03:01:48
42	Bengt	Linder	H50 S	T 3 IF Sollefteå	03:02:00
43	Reidar	Stølan	H50 S	Skorovas IL	03:04:31
44	Martin	Nordstrand	H50 S	SPIM Stockholm	03:05:19
45	Ottleif	Hallem	H50 S	Stiklestad IL	03:05:21
46	Erik	Engberg	H50 S	Rehns BK Bollnäs	03:06:20
47	Valfred	Röstlund	H50 S	Sörbygdens IF	03:07:36
48	Rolf	Sjölander	H50 S	SJ Sport Östersund	03:07:51
49	Lennart	Bogren	H50 S	ÖSK	03:09:14
50	Gunnar	Hallqvist	H50 S	Valsjöbyns IF	03:09:15
51	Gunnar	Spångberg	H50 S	ÖSK	03:09:35
52	Sigfrid	Eriksson	H50 S	Uppsala Oldboysklubb	03:09:43
53	John	Åslund	H50 S	Åsarnas IF	03:11:08
54	Harald	Nymann	H50 S	Nordli IL	03:12:31
55	Lars Erik	Sundström	H50 S	Remsele UIF Sollefteå	03:12:33
56	Sixten	Bystedt	H50 S	Häljesund-Kvistle IF	03:12:59
57	Lennart	Bogren	H50 S	ÖSK	03:14:14
58	Stig	Eriksson	H50 S	Lima IF	03:15:44
59	Bjarne	Modell	H50 S	Sprova IL	03:17:30
60	Osmo	Kahkola	H50 S	Smedjebacken	03:19:47
61	John	Westling	H50 S	SJ Sport Östersund	03:20:41
62	Lars	Nilsen	H50 S	Fiplingdal IL	03:21:49

63	Torstein	Wasshaug	H50 S	IÖ3	03:23:12
64	Folke	Håkansson	H50 S	Stuguns SK	03:25:55
65	Gunnar	Wallin	H50 S	Fältjägarnas IF Östersund	03:28:35
66	Paul	Rönnerberg	H50 S	Hotings IF	03:29:15
67	Willy	Finnanger	H50 S	Overhalla IL	03:29:59
68	Ragnar	Monsen	H50 S	Nordli IL	03:30:46
69	Bo Bele	Bergstrom	H50 S	Bollsta IK	03:33:16
70	Ola	Johansen	H50 S	Namsos IL	03:33:44
71	Olle	Hamberg	H50 S	IFK Strömsund	03:35:15
72	Arne	Skoknes	H50 S	Helgådal IL	03:35:57
73	Helge	Landin	H50 S	Södertälje IF	03:35:58
74	Sven	Pipling	H50 S	IFK Västerås	03:36:05
75	Karl	Eriksson	H50 S	IFK Västerås	03:38:43
76	Gösta	Dannberg	H50 S	Mellansels IF	03:39:02
77	Folke	Brantheim	H50 S	Frösö IF	03:42:31
78	Gösta	Lindgren	H50 S	Jormvanntets IF	03:50:21
79	Johan	Henriksen	H50 S	Järpens IF	03:51:42
80	Lennart	Bigestedt	H50 S	Hammarby IF	04:00:35
81	Calle	Fryklöf	H50 S	Norrköpings SK	04:01:22
82	Verner	Nensén	H50 S	IFK Västerås	04:02:10
83	Valdemar	Bernhardsson	H50 S	Frösö IF	04:19:12
84	Birger	Paulsson	H50 S	ÖSK	05:02:43

Resultatliste for 1976

Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Leo	Grubbmo			HM S	Tunnsjø IL	02:19:26
2	Gunnar	Hermann			HM S	Leksdal IL	02:23:25
3	Sören	Björklund			HM S	Fåkers IK	02:25:46
4	Øystein	Bergsve			HM S	BIL Norske Skog	02:25:52
5	Lars	Bergfald			HM S	IL Dalguten	02:25:53
6	Jan Arne	Haugen			HM S	Grong IL	02:25:54
7	Isak	Tyldum			HM S	Hållingen IL	02:27:22
8	Per Gunnar	Elstad			HM S	Harran IL	02:27:49
9	Jan	Rangell			HM S	Skoglöparna Örnköldsvik	02:28:25
10	Gaute	Slettbakk			HM S	Mosjøen IL	02:28:48
11	Arnt	Grö			HM S	IL Dalguten	02:29:29
12	Magne	Skarstad			HM S	Namsskogan IL	02:29:30
13	Sigvart	Hals			HM S	Nordli IL	02:30:09
14	Stig	Haug			HM S	Foldereid IL	02:30:29
15	Per	Moe			HM S	Olderskog	02:30:33
16	Arne	Knudsen			HM S	Harran IL	02:30:53
17	Jon Christian	Grøttum			HM S	Olslo politis IL	02:31:29
18	Hans Olav	Kvemo			HM S	Nordli IL	02:31:42
19	Torbjørn	Østerås			HM S	Harran IL	02:31:55
20	Bo	Järlebrandt			HM S	Strömsunds Cement IF	02:32:06
21	Reidar	Finnanger			HM S	Overhalla IL	02:32:19
22	Tor	Bjartan			HM S	Helgådal IL	02:32:51
23	Otto	Knutsen			HM S	Grong IL	02:33:17
24	Torleif	Hauge			HM S	NTHI	02:33:24
25	Lars	Åkerman			HM S	F 4 IF Frösön	02:33:28
26	Gösta	Paulsson			HM S	Åsele IK	02:33:44
27	Tore	Eriksson			HM S	Vilhelmina IK	02:33:45
28	Øystein	Vekterli			HM S	Røyrvik IF	02:33:55

29	Rubert	Simonsson	HM S	Landöns IK	02:33:58
30	Arne	Finnehaug	HM S	Kolvereid IL	02:34:11
31	Terje	Strøm	HM S	Kjærstad IL	02:34:18
32	Herman	Storflor	HM S	BIL Norske Skog	02:35:02
33	Bjørn Ove	Nyvik	HM S	Skorovas IL	02:35:03
34	Sverre	Hagfors	HM S	Mosjøen IL	02:35:22
35	Kåre	Sund	HM S	Spillum IL	02:35:28
36	Tor	Lamo	HM S	Grane IL	02:35:34
37	Odd	Elverum	HM S	Namsos IL	02:35:45
38	Leif	Linder	HM S	Jormvattnets IF	02:35:45
39	Ole	Nyenget	HM S	Namsos IL	02:35:59
40	Reidar	Abelsen	HM S	Kjærstad IL	02:36:20
41	Stig	Berg	HM S	Bodsjöböle SK	02:36:45
42	Kåre	Sætertrø	HM S	Trones IL	02:36:52
43	Ottar	Hansen	HM S	Kjærstad IL	02:36:53
44	Nils A.	Egeness	HM S	Levanger lærerskole	02:37:00
45	Per Inge	Nordauet	HM S	Haltdalen IL	02:37:12
46	Gunnar	Elvseth	HM S	Nordli IL	02:37:27
47	Torbjørn	Aune	HM S	Skogn IL	02:37:38
48	Gunnar	Jakobsson	HM S	Tåsjö IF	02:37:39
49	Dan	Vollan	HM S	Levanger lærerskole	02:37:57
50	Arnfinn	Ofstad	HM S	Avtronica BIL	02:37:57
51	Olle	Ljunggren	HM S	Ekshärads SF Sollefteå	02:38:28
52	Stein	Arnesen	HM S	Levanger lærerskole	02:38:28
53	Karl Erik	Sköld	HM S	Leksands IF	02:38:29
54	Cristian	Jönsson	HM S	Strömsunds Cement IF	02:38:43
55	Per	Dille	HM S	Spillum IL	02:38:46
56	Alf	Edfeldt	HM S	Alsens IF	02:38:57
57	Jonny	Johansson	HM S	Alsens IF	02:38:57
58	Norvald	Amdal	HM S	Trones IL	02:38:58
59	Erland	Dahlsten	HM S	Hede SK	02:39:06
60	Bror	Utter	HM S	GSK	02:39:25
61	Jostein	Kvam	HM S	IL Dalguten	02:39:28
62	Magnar	Andersen	HM S	Overhalla IL	02:39:29

63	Kjell	Brevik	HM S	NTHI	02:39:34
64	Arnfinn	Sævik	HM S	Spillum IL	02:39:37
65	Nils Petter	Haukø	HM S	Namsos IL	02:39:38
66	Ole	Hustad	HM S	Skogn IL	02:39:40
67	Thor Åge	Nesser	HM S	Vegvesenet i S-T bedr. IL	02:39:43
68	Åke	Harrlin	HM S	Brännans IF	02:40:03
69	Aarbe	Moås	HM S	BIL Norske Skog	02:40:07
70	Per	Kihl	HM S	NTHI	02:40:08
71	Håvard	Elnes	HM S	Helgådal IL	02:40:52
72	Trygve	Tangbøl	HM S	Kolvereid IL	02:40:54
73	Brynjar	Bergli	HM S	Nordli IL	02:41:01
74	Per Odd	Fjær	HM S	Namsos IL	02:41:02
75	Einar	Damås	HM S	BIL Norske Skog	02:41:02
76	Ole R.	Olsen	HM S	Statsetatenes BIL	02:41:06
77	Einar	Johanessen	HM S	Spillum IL	02:41:14
78	Anders	Aufles	HM S	Kjærstad IL	02:41:28
79	Dennis	Nordström	HM S	Oltjärns SK	02:42:09
80	Harald	Fobergsæter	HM S	Forra IL	02:42:27
81	Harald	Hovd	HM S	Bangsund IL	02:42:35
82	Magnar	Karlsen	HM S	Mosvik IL	02:42:50
83	Tore	Hansson	HM S	Kålbottens IK	02:42:52
84	Gunnar	Roos	HM S	OK Forsarna	02:42:57
85	Kjell	Lundberg	HM S	KPK Jämten	02:43:09
86	Trond	Skevik	HM S	Henning IL	02:43:10
87	Jo	Flått	HM S	Overhalla IL	02:43:11
88	Kjell	Arnlund	HM S	Skogslöparna Örnsköldsvik	02:43:12
89	Birger	Sund	HM S	Spillum IL	02:43:33
90	Jan	Aufles	HM S	Kjærstad IL	02:43:36
91	Leif	Folkesson	HM S	Alsens IF	02:43:43
92	Halvar	Eliasson	HM S	Alsens IF	02:44:14
93	Normann	Nielsen	HM S	Klinga IL	02:44:15
94	Bengt	Söderlind	HM S	Bondsjöhöjdens IK	02:44:32
95	Knut	Sjåstad	HM S	Markabygda IL	02:45:15
96	Birger	Ulander	HM S	Sidensjö	02:45:16

97	Olav	Grande	HM S	Overhalla IL	02:45:18
98	Sten	Enevåg	HM S	Indals IF	02:45:26
99	Sune	Persson	HM S	Jormvattnets IF	02:45:32
100	Leif	Ågren	HM S	T3 IF Sollefteå	02:45:42
101	Ivar	Jakobsson	HM S	Tåsjö IF	02:45:43
102	Torbjørn	Moås	HM S	Markabygda IL	02:46:00
103	Jahn	Kristiansen	HM S	Foldereid IL	02:46:06
104	Harald	Elverum	HM S	Harran IL	02:46:26
105	Asbjørn	Lorås	HM S	Levanger lærerskole	02:46:44
106	Egil	Rolandsen	HM S	Harran IL	02:46:45
107	Sturla	Opdahl	HM S	Namsos IL	02:46:55
108	Sören	Adill	HM S	Häggenås SK	02:46:56
109	Åke	Pettersson	HM S	Östervåle IF	02:47:13
110	Lars Boye	Løvås	HM S	Skorovas IL	02:47:20
111	Bengt	Magnusson	HM S	Skärvångens SK	02:47:23
112	Sten Erik	Nilsson	HM S	Oltjärns SK	02:47:25
113	Otto	Haug	HM S	Foldereid IL	02:47:34
114	Kurt	Persson	HM S	Björkådalens IF	02:47:45
115	Terje	Bukten	HM S	Kjærstad IL	02:47:47
116	Stefan	Jonsson	HM S	ÖSK	02:47:48
117	Paul	Hovlandsvåg	HM S	Rørvik IL	02:48:04
118	Jan Erik	Odelberg	HM S	Gäddede SK	02:48:05
119	Ivar	Reinås	HM S	Salsbruket IL	02:48:10
120	Odd	Hallem	HM S	Stiklestad IL	02:48:21
121	Gunnar	Bygseth	HM S	Nordli IL	02:48:26
122	Roland	Jonsson	HM S	IFK Strömsund	02:48:28
123	Frans	Bergstrand	HM S	Stuguns SK	02:48:33
124	Oddbjørn	Brattaker	HM S	Leksdal IL	02:48:35
125	Finn	Johannessen	HM S	Spillum IL	02:48:37
126	Sigurd	Mikalsen	HM S	Namsos IL	02:48:47
127	Karl Gunnar	Jonsson	HM S	Gäddede SK	02:48:47
128	Per	Sund	HM S	Harran IL	02:48:49
129	Jan Arve	Homstad	HM S	Spillum IL	02:48:57
130	Hallgeir	Kveli	HM S	Nordli IL	02:49:02

131	Ovid	Karlsen	HM S	Salsbruket IL	02:49:09
132	Ottar	Lyngstad	HM S	Sørli IL	02:49:24
133	Bjørn	Soevik	HM S	Sørli IL	02:49:36
134	John	Gomo	HM S	Helgådal IL	02:49:46
135	Øyvind	Holte	HM S	Spillum IL	02:49:59
136	Harry	Persson	HM S	Gäddede SK	02:50:09
137	Torstein	Wennevik	HM S	Spillum IL	02:50:13
138	Karle	Einarsen	HM S	Skorovas IL	02:50:13
139	Bengt	Blom	HM S	Jormvattnets IF	02:50:20
140	Olav Ingar	Finnehaug	HM S	Kolvereid IL	02:50:31
141	Olav	Kvetangen	HM S	Nordli IL	02:50:33
142	Börje	Nilsson	HM S	Norabygdens IK	02:50:34
143	Bo	Rönnestrand	HM S	Storhögens IF	02:50:41
144	Bjarne	Haukø	HM S	Namsos IL	02:50:42
145	Per Johan	Rørvik	HM S	Røyrvik IF	02:50:43
146	Gunbjørn	Moa	HM S	Harran IL	02:51:04
147	Lorents	Lilleklev	HM S	Størdals Blink	02:51:22
148	Oddbjørn	Ogstad	HM S	Stiklestad IL	02:51:27
149	Jostein	Nordheim	HM S	Skatval skilag	02:51:28
150	Stein Arne	Jakobsen	HM S	Namsos IL	02:51:49
151	Svein	Hovland	HM S	Foldereid IL	02:52:04
152	Svein	Småli	HM S	Framverran	02:52:05
153	Olav	Moen	HM S	Forra IL	02:52:17
154	Asbjørn	Pedersen	HM S	Kjærstad IL	02:52:31
155	Roland	Malmgren	HM S	Trehörningsjö IF	02:52:39
156	Ottar	Bergli	HM S	Nordli IL	02:52:44
157	Kjell	Lien	HM S	Namsos IL	02:52:45
158	Ernst	Elden	HM S	Bangsund IL	02:53:00
159	Urban	Berg	HM S	Bergs IK	02:53:03
160	Torleif	Sund	HM S	Otterøy IL	02:53:27
161	Trond	Evensen	HM S	Foldereid IL	02:53:35
162	Per Olav	Grande	HM S	Overhalla IL	02:53:43
163	Torbjørn	Hjelmstadbakk	HM S	Markabygda IL	02:53:54
164	Ketil	Aune	HM S	BIL Norske Skog	02:53:55

165	Kaj	Aronsen	HM S	Valsjöns IF	02:54:07
166	Bengt	Järved	HM S	Frösö IF	02:54:12
167	Roger	Lunder	HM S	Namsos IL	02:54:13
168	Øistein	Hansen	HM S	Nordli IL	02:54:14
169	Oddbjørn	Aadal	HM S	Salsbruket IL	02:54:25
170	Rasmus	Olsson	HM S	A 4 IF Östersund	02:54:26
171	Jonnar	Aamo	HM S	Nordli IL	02:54:40
172	Mats	Gustavsson	HM S	Umedalens IF	02:54:58
173	Ove	Støbakk	HM S	Nordli IL	02:55:18
174	Kjell	Aksnes	HM S	Leksdal IL	02:55:28
175	Ole	Flessen	HM S	Bøfjord IL	02:55:29
176	Arne	Hellgren	HM S	Skorpeds SK	02:55:30
177	Olav	Wendelbo	HM S	Foldereid IL	02:55:33
178	Kurt	Jacobsson	HM S	Nordantjåls IK	02:55:35
179	Stenar	Stenersen	HM S	Mosjøen IL	02:55:42
180	Clas Göran	Eriksson	HM S	IFK Strömsund	02:55:46
181	Valter	Cromberger	HM S	IFK Strömsund	02:55:49
182	Kjell A.	Støevik	HM S	Namsos IL	02:56:09
183	Sigmund	Skinderhaug	HM S	Sørli IL	02:56:21
184	Ingemar	Mäkitalo	HM S	Svegs IK	02:56:24
185	Jan	Nyborg	HM S	Spillum IL	02:56:32
186	Torvald	Nubdal	HM S	Spillum IL	02:56:34
187	Tage	Jonsson	HM S	Föllinge IF	02:57:00
188	Ola	Krøke	HM S	Skatval skilag	02:57:04
189	Ole Harald	Kveli	HM S	Nordli IL	02:57:11
190	Georg	Ingulfsvann	HM S	Tunnsjø IL	02:57:12
191	Gunnar	Sende	HM S	Leksdal IL	02:57:37
192	Kjell	Wiik	HM S	Näldens IF	02:57:42
193	Hasse	Rönnqvist	HM S	Gäddede SK	02:57:51
194	Arnodd	Lillemark	HM S	Nordli IL	02:57:58
195	Erland	Aune	HM S	Skogn IL	02:57:59
196	Asmund	Bragstad	HM S	Framverran IL	02:58:00
197	Olav	Hovik	HM S	Røyrvik IL	02:58:00
198	Rolf	Rolandsson	HM S	Junsele IF	02:58:09

199	Jostein	Storvold	HM S	Steinsdalen IL	02:58:12
200	Ove	Grubbmo	HM S	Steinkjer skiklubb	02:58:13
201	Oddvar	Holmen	HM S	Grane IL	02:58:15
202	Jerry	Andersson	HM S	Gäddede SK	02:58:17
203	Odd	Nybo	HM S	Nordli IL	02:58:19
204	Hermod	Øie	HM S	Bangsund IL	02:58:32
205	Gösta	Vesterlund	HM S	Valsjöns IF	02:58:34
206	Reinhold	Rhodin	HM S	IFK Strömsund	02:58:52
207	Tor	Sandvik	HM S	Otterøy IL	02:58:53
208	Reidar	Rickardsson	HM S	Hammerdals IF	02:58:54
209	Hans	Eriksson	HM S	Järfälla Brandkår IF	02:58:55
210	Haakon	Gran	HM S	Trondheim TK	02:59:02
211	Svein	Eklo	HM S	Grong IL	02:59:19
212	Dick	Junholm	HM S	Y Landstingets IF	02:59:28
213	Idar	Buknotten	HM S	Nordli IL	02:59:30
214	Bernt	Johansen	HM S	NTHI	02:59:35
215	Bjørn	Lauritsen	HM S	Foldereid IL	02:59:37
216	Ernst	Vestlund	HM S	Oltjärns SK	02:59:46
217	Kjell	Jonsson	HM S	OK Forsarna	03:00:00
218	Knut	Kalvik	HM S	Sørli IL	03:00:20
219	Finn	Bergum	HM S	Namsos IL	03:00:21
220	Kolbjørn	Grongstad	HM S	Namsos IL	03:00:22
221	Staffan	Staffansson	HM S	Bergs IK	03:00:23
222	Kolbjørn	Skaufel	HM S	Byafossen IL	03:00:44
223	Nils	Wiik	HM S	Näldens IF	03:00:50
224	Jonar	Estil	HM S	Sørli IL	03:00:51
225	Kurt	Danielsson	HM S	Valsjöns IF	03:00:52
226	Kalle	Olsson	HM S	Häggenås SK	03:00:54
227	Anders	Westin	HM S	Arnäs center ungdom	03:00:56
228	Karl Erik	Olsson	HM S	Arnäs center ungdom	03:00:56
229	Svein	Andreasen	HM S	Otterøy IL	03:00:57
230	Alfred	Sørensen	HM S	Namsos IL	03:01:00
231	Snorre	Østerås	HM S	Harran IL	03:01:08
232	Krister	Eriksson	HM S	Bondsjöhöjdens IK	03:01:15

233	Sven Erik	Granli	HM S	ÖSK	03:01:24
234	Kjell	Gidlund	HM S	Hammarstrands OK	03:01:26
235	Kjell	Johannesen	HM S	Spillum IL	03:01:44
236	Trond	Hallberget	HM S	Markabygda IL	03:01:46
237	Martin	Brorsson	HM S	Mo Do AIK	03:02:04
238	Börje	Bystedt	HM S	Södertälje IF	03:02:08
239	Odd	Liljefjäll	HM S	Gäddede SK	03:02:12
240	Bjørn	Lie	HM S	Namsos IL	03:02:22
241	Sven Olof	Eriksson	HM S	Bondsjöhöjdens IK	03:02:26
242	Lasse	Sandstone	HM S	Nordli IL	03:03:02
243	Sven Erik	Sjöstedt	HM S	ÖSK	03:03:24
244	Gunnar	Johansen	HM S	Salsbruket IL	03:03:33
245	Sturla	Viken	HM S	Nordli IL	03:03:46
246	Svein	Kristiansen	HM S	Bangsund IL	03:03:58
247	Bengt	Larsson	HM S	Sundsvalls OK	03:03:58
248	Anders	Granheim	HM S	IL Dalguten	03:04:06
249	Bjørn	Fagernes	HM S	Foldereid IL	03:04:08
250	Leif Aasen	Ree	HM S	Markabygda IL	03:04:17
251	Stein	Jørgensen	HM S	Namsos IL	03:04:18
252	Bjarne	Bruvold	HM S	Nordli IL	03:04:24
253	Ove	Vollan	HM S	Skorovas IL	03:04:25
254	Per Eric	Vestlund	HM S	Oltjärns SK	03:04:27
255	Snorre	Rolandsen	HM S	Foldereid IL	03:04:30
256	Robert	Leithe	HM S	Foldereid IL	03:04:31
257	Olav M.	Svendgård	HM S	Skogn IL	03:04:36
258	Olav M.	Svendgård	HM S	Skogn IL	03:04:48
259	Bengt	Sandström	HM S	Sollefteå SK	03:04:54
260	Knut	Andersson	HM S	Molidens IK	03:05:02
261	Lennart	Vestman	HM S	Molidens IK	03:05:03
262	Knut	Hestvik	HM S	Salsbruket IL	03:05:13
263	Audun	Fornes	HM S	Stiklestad IL	03:05:15
264	Leif	Holberg	HM S	BIL Norske Skog	03:05:17
265	Kjell	Jönsson	HM S	Bromma OK	03:05:30
266	Hans Olav	Barstad	HM S	Spillum IL	03:05:37

267	Jostein	Hals	HM S	Nordli IL	03:05:47
268	Arnold	Sivertseen	HM S	Sørli IL	03:05:50
269	Tore	Brattaker	HM S	Mosvik IL	03:05:57
270	Magnar	Bakken	HM S	Helgådal IL	03:05:58
271	Odd-Leif	Grande	HM S	Grong IL	03:06:17
272	Mads	Velken	HM S	Namsos IL	03:06:46
273	Assar	Alexandersson	HM S	ASEA IF Sollefteå	03:06:51
274	Jan	Björkman	HM S	ÖSK	03:06:53
275	Per	Henriksen	HM S	Namsos IL	03:07:01
276	John	Gansmo	HM S	Jøa IL	03:07:12
277	Bo	Ahlbom	HM S	Bodsjöböle SK	03:07:13
278	Jonnar	Aamo	HM S	Nordli IL	03:07:15
279	Øystein	Brøndbo	HM S	Spillum IL	03:07:17
280	Ole	Aar	HM S	Klinga IL	03:07:18
281	Trond	Rud	HM S	Namsos IL	03:07:24
282	Nils Ole	Eliasson	HM S	Graningealliansen	03:07:33
283	Olav	Tiller	HM S	Leksdal IL	03:08:17
284	Stig	Hammer	HM S	Steinker skiklubb	03:08:42
285	Tor	Hals	HM S	Nordli IL	03:09:00
286	Kjell	Holand	HM S	Nordli IL	03:09:02
287	Jens	Ringstad	HM S	Nordli IL	03:09:04
288	Bengt	Vestman	HM S	Molidens IK	03:09:08
289	Øystein	Lunnan	HM S	NLH	03:09:10
290	Bruno	Hägg	HM S	Ramsviks IF	03:09:51
291	Kenneth	Elfjing	HM S	Friska Viljor	03:09:53
292	Arne	Moen	HM S	Forra IL	03:10:00
293	Bengt	Knutsson	HM S	IFK Strömsund	03:10:03
294	Petter	Olsen	HM S	Skorovas IL	03:10:16
295	Bernt	Andersson	HM S	Järfälla Brandkår IF	03:10:29
296	Karl Gunnar	Moberg	HM S	Jormvattnets IF	03:10:42
297	Oddvar	Bjørkmo	HM S	Røyrvik IL	03:10:48
298			HM S		
299	Leif Joar	Skjelbred	HM S	Nordli IL	03:10:53
300	Harald	Lorentzen	HM S	Kolvereid IL	03:10:57

301	Kjell	Bergström	HM S	Skogslöparna Örnköldsvik	03:11:16
302	Ulf	Sjöström	HM S	Ramviks IF	03:11:21
303	Lennart	Sjöberg	HM S	GSK	03:11:32
304	Lars Bertil	Persson	HM S	Jormvattnets IF	03:11:48
305	Jan-Ola	Bergqvist	HM S	IFK Strömsund	03:11:57
306	Erik	Sandemo	HM S	Hotings IF	03:11:58
307	Leo	Lyngstad	HM S	Sørli IL	03:11:58
308	Arne	Arvidsson	HM S	Skorpeds SK	03:12:24
309	Harald	Bakken	HM S	Stjørdals Blink	03:12:26
310	Asbjørn	Bjerkan	HM S	S-TKS Bil	03:12:28
311	Kenneth	Bylund	HM S	Stigsjö	03:12:58
312	Ulf	Ögren	HM S	Stigsjö	03:12:58
313	Sixten	Larsson	HM S	Sundsjö IF	03:13:06
314	Frits	Totsås	HM S	Nordli IL	03:13:35
315	Belmar	Fossdal	HM S	Sørli IL	03:14:02
316	Egil	Hansen	HM S	Grong IL	03:14:08
317	Lars	Nilsson	HM S	OK Forsarna	03:14:46
318	Jan Assar	Persson	HM S	IFK Strömsund	03:14:55
319	Bengt	Nyh	HM S	Alsens IF	03:15:16
320	Rolf	Sundberg	HM S	Skorpeds SK	03:15:38
321	Harald	Strøm	HM S	Kolvereid IL	03:15:44
322	Hallvard	Husby	HM S	BIL Norske Skog	03:16:09
323	Steinar	Finnanger	HM S	Namsos IL	03:16:12
324	Alf Joar	Aspnes	HM S	Sørli IL	03:16:22
325	Arne	Solbakken	HM S	Varden IL	03:16:27
326	Curt Anders	Hestner	HM S	Rödöns SK	03:17:01
327	Ingar	Haug	HM S	Foldereid IL	03:17:03
328	Kent	Stattin	HM S	F 4 IF Frösön	03:17:05
329	Arne Torleif	Østborg	HM S	Sørli IL	03:17:18
330	Tore	Wallin	HM S	Bräcke SK	03:17:45
331	Sturla	Sævik	HM S	Spillum IL	03:17:52
332	Olav	Granvik	HM S	Södertälje IF	03:18:12
333	Per Erik	Hård	HM S	Viksta IK	03:18:42
334	Trond	Aarmo	HM S	Hållingen IL	03:18:47

335	Alf	Andersson	HM S	Fåkers IK	03:18:49
336	Arild	Bye	HM S	Frol IL	03:18:51
337	Jens	Viken	HM S	Namsos IL	03:18:53
338	Finn	Comberger	HM S	IFK Strömsund	03:18:55
339	Jörgen	Walling	HM S	Fältjägarernas IF Östersund	03:19:06
340	Kurt	Wahlberg	HM S	Oltjärns SK	03:19:09
341	Reidar	Svendgård	HM S	BIL Norske Skog	03:19:30
342	Einar	Fjerdingøy	HM S	Skorovas IL	03:19:32
343	Tore	Hals	HM S	Namsos IL	03:19:50
344	Jarle	Høgsnes	HM S	Sørli IL	03:20:05
345	Lars	Sjöström	HM S	Ramviks IF	03:20:21
346	Bert Gunnar	Rönnqvist	HM S	GSK	03:20:28
347	Ove	Stensen	HM S	Nordli IL	03:20:30
348	Ove	Hembre	HM S	Namsos IL	03:20:32
349	Kjell	Hundseth	HM S	Klinga IL	03:20:34
350	Gerhard	Bergstedt	HM S	Järpens SK	03:20:41
351	Jan	Brønstad	HM S	BIL Norske Skog	03:20:57
352	Rolf	Paulsen	HM S	BIL Norske Skog	03:21:01
353	Gunbjørn	Malmö	HM S	Trondheim lærerskole IL	03:21:03
354	Agnar	Leirvik	HM S	Foldereid IL	03:21:05
355	Roar	Valset	HM S	Leksdal IL	03:21:21
356	Kjell	Homo	HM S	GSK	03:22:14
357	Johan	Bergin	HM S	Namsos IL	03:22:17
358	Jan	Hägglund	HM S	Arnäs center ungdom	03:22:20
359	Runar	Eriksson	HM S	Arnäs center ungdom	03:22:31
360	Ole Magnus	Rostad	HM S	Statsetatenes BIL	03:22:45
361	Lars Jonar	Larsen	HM S	Nordli IL	03:22:56
362	Erling	Elstad	HM S	Nordli IL	03:22:56
363	Axel	Persson	HM S	Forsa IF	03:22:58
364	Bjørn	Särnmark	HM S	Sollefteå SK	03:23:17
365	Martin	Volden	HM S	Framverran IL	03:23:38
366	Björn	Cromberger	HM S	IFK Strömsund	03:23:50
367	Georg	Vikan	HM S	Egge IL	03:24:23
368	Harald	Heia	HM S	Spillum IL	03:24:34

369	Arnfinn	Monsen	HM S	Nordli IL	03:24:39
370	Kurt	Bardosseon	HM S	IFK Strömsund	03:24:46
371	Jan	Buknotten	HM S	Foldereid IL	03:24:48
372	Johannes	Okstad	HM S	Hållingen IL	03:25:04
373	Nils Göran	Olofsson	HM S	Ströms Cement	03:25:05
374	Knut	Hammar	HM S	Steinkjer skiklubb	03:25:06
375	Hans Martin	Hansson	HM S	Jormvattnets IF	03:25:44
376	Joar	Støbakk	HM S	Nordli IL	03:25:44
377	Erling	Aagård	HM S	Nordli IL	03:25:52
378	Bengt	Olsson	HM S	GSK	03:25:57
379	Kåre	Sandmo	HM S	Nordli IL	03:26:08
380	Håkan	Holmgren	HM S	GSK	03:26:09
381	Alf	Mjønes	HM S	Namsos IL	03:26:09
382	Lennart	Bergli	HM S	Sørli IL	03:26:11
383	Jens	Bygseth	HM S	Sørli IL	03:26:13
384	Arne	Reinsbakken	HM S	Skorovas IL	03:26:35
385	Arne	Eidesmo	HM S	Nordli IL	03:26:49
386	Peder	Lundemo	HM S	Sørli IL	03:27:13
387	Torbjørn	Julnes	HM S	Helgådal IL	03:27:31
388	Tore	Tranås	HM S	Jøa IL	03:27:33
389	Sverre	Strand	HM S	Nordli IL	03:27:44
390	Willy	Nordbakk	HM S	Tunnsjø IL	03:28:15
391	Arnfinn	Ytterdal	HM S	Klinga IL	03:28:16
392	Erling	Nilssen	HM S	Overhalla IL	03:28:28
393	Inge	Nymoen	HM S	Helgådal IL	03:28:31
394	Erland	Eriksson	HM S	GSK	03:29:19
395	Per	Totsås	HM S	Nordli IL	03:29:38
396	Krister	Månsson	HM S	Bromma OK	03:29:40
397	Torbjørn	Aarmo	HM S	Hållingen IL	03:29:42
398	Jan Olaf	Myhr	HM S	Valsjöns IF	03:29:57
399	Viktor	Magnusson	HM S	Sundfrakts IF	03:30:03
400	Lars	Dahling	HM S	Leksdal IL	03:30:38
401	Aadne	Brun	HM S	Namsos IL	03:30:48
402	Henry	Skjærvik	HM S	Jøa IL	03:31:01

403	Jan Olof	Paulsson	HM S	ÖSK	03:31:08
404	Sören	Wiklund	HM S	Arnäs center ungdom	03:31:09
405	Ulf	Lenartsson	HM S	Sollefteå SK	03:31:10
406	Lars	Andersson	HM S	OK Forsarna	03:31:39
407	Ståle	Norgård	HM S	Frol IL	03:32:06
408	Einar	Grøtan	HM S	Ogndal IL	03:32:13
409	Tore	Olsen	HM S	Bangsund IL	03:32:14
410	Hallvard	Vaterholm	HM S	Egge IL	03:33:24
411	Kjell	Westum	HM S	Nordli IL	03:33:27
412	Roland	Englund	HM S	Skogslöparna Örnsköldsvik	03:35:47
413	Rolf	Olsen	HM S	Otterøy IL	03:36:19
414	Kåre	Totland	HM S	Sørli IL	03:36:27
415	Henry	Moum	HM S	Namsos IL	03:36:52
416	Håkon	Gustavsen	HM S	Sørli IL	03:37:21
417	Reidar	Nyborg	HM S	Sørli IL	03:38:16
418	Dan	Olsson	HM S	Arnäs center ungdom	03:38:24
419	Ivar	Eriksson	HM S	Arnäs center ungdom	03:38:24
420	Per	Sundqvist	HM S	Arnäs center ungdom	03:38:24
421	Joar	Nybo	HM S	Nordli IL	03:38:36
422	Arnt	Sundvik	HM S	Nordli IL	03:39:07
423	Harald	Leirvik	HM S	Namsos IL	03:39:09
424	Hans	Danberg	HM S	Mellanseles IF	03:39:28
425	Robert	Gåsbakk	HM S	Sørli IL	03:39:55
426	Dagfinn	Grønnerø	HM S	Namsos IL	03:40:22
427	Hans Göran	Norlin	HM S	Ås IF	03:40:34
428	Alf	Kvistad	HM S	Inderøy IL	03:41:11
429	Sune	Blom	HM S	Jormvattnets IF	03:41:21
430	Kjell	Urdshals	HM S	Røyrvik IF	03:41:29
431	Jan	Johansson	HM S	Långsele IF	03:41:48
432	Bror	Johansson	HM S	IFK Strömsund	03:42:06
433	Sören	Karlsson	HM S	OK Forsarna	03:42:23
434	Erik	Sillerström	HM S	Sundfrakts IF	03:42:28
435	Ynge	Norgren	HM S	OK Forsarna	03:42:55
436	Torstein	Isvén	HM S	Ströms Cement	03:43:15

437	Villy	Sundgren	HM S	Hede SK	03:43:30
438	Krister	Aronsson	HM S	Gåxsjö IF	03:43:38
439	Oddvar	Strøm	HM S	Tunnsjø IL	03:43:47
440	Leje	Söderberg	HM S	Järfälla Brandkår IF	03:44:33
441	Terje	Mellingen	HM S	Namsskogan IL	03:44:38
442	Erik	Fjällström	HM S	Sjöbefälsskolan Härnesand	03:44:40
443	Ingvar	Lindgren	HM S	Fåkers IK	03:44:45
444	Rolf	Wester	HM S	Kolvereid IL	03:45:04
445	Nils	Grove	HM S	Nordli IL	03:45:38
446	Torbjørn	Skoglund	HM S	Kolvereid IL	03:45:58
447	Gunnar	Martinsen	HM S	Sørli IL	03:46:13
448	Per Birger	Ness	HM S	Sørli IL	03:47:08
449	Per Olaf	Flatbacke	HM S	Birka IF	03:47:08
450	Arnulf	Hernes	HM S	Foldereid IL	03:47:42
451	Toralf	Fahsing	HM S	Røyrvik IL	03:48:22
452	Arve	Pettersen	HM S	Nordli IL	03:49:49
453	Uno	Werner	HM S	OK Forsarna	03:49:59
454	Sven Ivan	Pettersson	HM S	I 21 IF Sollefteå	03:50:05
455	Bruno	Texmo	HM S	Ströms Cement	03:50:43
456	Torgeir	Bakken	HM S	Helgådal IL	03:51:04
457	Sven Bertil	Bengtsson	HM S	Landstinget IF Östersund	03:51:15
458	Oddvar	Teigen	HM S	Sørli IL	03:51:46
459	Bjørn	Håland	HM S	Røyrvik IL	03:52:37
460	Villy	Leirvik	HM S	Foldereid IL	03:53:58
461	Stig	Olsson	HM S	Sundsjö IF	03:54:22
462	Andor	Finnestrand	HM S	Kolvereid IL	03:54:53
463	Reijo	Piesanen	HM S	Bodsjöböle SK	03:56:20
464	Hans	Aune	HM S	Kolvereid IL	03:57:14
465	Åke	Sahlin	HM S	Birka IF	03:59:03
466	Odd Arne	Høylo	HM S	Harran IL	04:02:19
467	Göran	Molin	HM S	OK Forsarna	04:02:31
468	Bo Allan	Karlström	HM S	IFK Strömsund	04:03:08
469	Bo	Berged	HM S	Offerdals SK	04:03:48
470	Kurt	Olsson	HM S	Hede SK	04:05:41

471	Gösta	Johansson	HM S	GSK	04:07:05
472	Harry	Persson	HM S	GSK	04:10:29
473	Odd Jostein	Skjelbred	HM S	NTHI	04:14:09
474	Sven-Åke	Lund	HM S	Bräcke SK	04:18:19
475	Lennart	Broman	HM S	Bräcke SK	04:18:20
476	Kaj	Hakala	HM S	OK Forsarna	04:18:30
477	Karl	Hobiger	HM S	LME IK Stockholm	04:24:15
478	Anders	Brage	HM S	Sundfrakts IF Sundsvall	04:25:07
479	Tor	Bjartan	HM S	Helgådal IL	04:25:19
480	Jan	Sundling	HM S	Hållingen IL	04:29:00
481	Oddbjørn	Øgstad	HM S	Stiklestad IL	04:37:10
482	Andre	Persson	HM S	Björkådalens IF	04:59:15
483	Magnar	Bakken	HM S	Helgådal IL	05:05:25
484	Oddvar	Alsli	HM S	Foldereid IL	05:12:30

Resultatliste for 1976

Klasse D21 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Meiri	Bodelid			D21 L	Edsbyn	00:56:39
2	Gudrun	Fröjd			D21 L	Delsbo IF	00:57:10
3	May Lis	Dalby			D21 L	Drevja IL	00:59:44
4	Inger	Aufles			D21 L	Kjærstad IL	01:01:47
5	Ann Marie	Sporildnes			D21 L	Grong IL	01:04:09
6	Lillian	Olsson			D21 L	ÖSK	01:04:43
7	Elisabeth	Nejne			D21 L	ÖSK	01:06:29
8	Gun	Eriksson			D21 L	Offerdals SK	01:08:17
9	Gerd	Eriksson			D21 L	Offerdals SK	01:09:06
10	Ruth	Petrusson			D21 L	Offerdals SK	01:09:12

Resultatliste for 1976

Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Gun	Lis	Kempe	D35 L	Fåkers IK	01:04:45	
2	Rosmari	Andersson	D35 L	SK 65 Sundsvall	01:07:55		
3	Ingeborg	Elmin	D35 L	Fåkers IK	01:08:01		
4	Astrid	Frölen	D35 L	Norabygdens IK	01:10:44		
5	Sakka	Nejne	D35 L	Gäddede SK	01:12:18		
6	Ella	Groth	D35 L	Myssjö Oviken SK	01:13:40		
7	Anna	Lindbeck	D35 L	Lit IF	01:15:12		
8	Irja	Jonasson	D35 L	Järpens SK	01:15:55		
9	Berit	Støland	D35 L	Skorovas IL	01:16:38		
10	Runa	Johansson	D35 L	Edsbyns SK	01:18:37		
11	Ingrid	Hermannsson	D35 L	LME IK Östersund	01:19:25		
12	Ingrid	Larsson	D35 L	Sundsjö IF	01:20:40		
13	Aina	Jonsson	D35 L	Hotings IF	01:21:54		
14	Astrid	Langmo	D35 L	Statsbygd IL	01:23:06		
15	Karin Sofie	Stoum	D35 L	Skauga IL	01:23:11		
16	Astrid	Sagmo	D35 L	Trones IL	01:24:19		
17	Eva	Piesanen	D35 L	Bodsjöbøle SK	01:24:51		
18	Ulla	Jacobsson	D35 L	Frösö IF	01:25:15		
19	Ulla	Falk	D35 L	LME IK Östersund	01:27:14		
20	Eivor	Sandqvist	D35 L	Frösö IF	01:27:51		
21	Sigrun	Grongstad	D35 L	Trones IL	01:29:24		
22	Reidun	Mosling	D35 L	Trones IL	01:31:43		
23	Ragnhild	Karlsson	D35 L	Storhögens IK	01:32:04		
24	Marit	Sørgård	D35 L	Trones IL	01:33:22		
25	Ruth	Sonflå	D35 L	Trones IL	01:41:10		
26	Åsta	Nymann	D35 L	Røyrvik IF	01:45:20		
27	Gunborg	Svensson	D35 L	Edsbyns SK	01:52:35		

Resultatliste for 1976

Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Eva	Sørgård			DM L	Trones IL	01:04:13
2	Solbjørg	Hallager			DM L	Grong IL	01:05:24
3	Karin	Pejryd			DM L	Kramforsalliansen	01:07:21
4	Else Marie	Laksnes			DM L	Spillum IL	01:09:29
5	Carina	Johansson			DM L	Edsbyns SK	01:11:02
6	Bodil	Sævik			DM L	Spillum IL	01:12:03
7	Kerstin de	Wahl			DM L	Kramforsalliansen	01:12:33
8	Oddbjørg	Kjølstad			DM L	Hållingen IL	01:12:55
9	Bente	Markhus			DM L	Framverran	01:12:57
10	Bente	Markhus			DM L	Overhalla IL	01:13:20
11	Aud	Dahl			DM L	Skorovas IL	01:13:21
12	Märit	Hermansson			DM L	Palmkransskolan Östersund	01:13:24
13	Oddrun	Kjølstad			DM L	Hållingen IL	01:14:06
14	Kersti	Henriksen			DM L	Järpens SK	01:14:35
15	Anne Johanne	Okstad			DM L	Nordli IL	01:14:45
16	Randi	Markhus			DM L	Mosvik IL	01:15:00
17	Eivor	Lindgren			DM L	Fåkers IK	01:16:09
18	Ulla	Alexandersson			DM L	Sollefteå SK	01:18:18
19	Karin	Nilsson			DM L	SK 65 Sundsvall	01:18:53
20	Gerd	Pedersen			DM L	Valsjöns IF	01:19:04
21	Elisabeth	Mosth			DM L	Krokom-Dvårsätt IF	01:19:10
22	Sickan	Enarsson			DM L	Gäddede SK	01:19:14
23	Ingrid	Havik			DM L	A.S.S.F.	01:19:54
24	Saila	Piesanen			DM L	Bodsjöböle SK	01:19:58
25	Eva	Fagerstrand			DM L	Nordli IL	01:20:15
26	Birgitta	Hellström			DM L	Myssjö-Oviken IF	01:20:19
27	Åse	Rydning			DM L	Tunnsjø IL	01:20:43
28	Ella	Solum			DM L	Nordli IL	01:20:54

29	Mariann	Jonsson	DM L	Hotings IF	01:21:08
30	Kjellrun	Totsås	DM L	Nordli IL	01:21:32
31	Elsie-Britt	Mattsson	DM L	Hammerdals IF	01:22:25
32	Astrid	Wallin	DM L	Gäddede SK	01:23:02
33	Monica	Falk	DM L	Jormvattnets IF	01:23:06
34	Frøydis	Otterbekk	DM L	Namsos IL	01:24:03
35	Dagny	Odden	DM L	Nordli IL	01:24:39
36	Grete	Grubbmo	DM L	Steinkjer IL	01:24:55
37	Henny	Bruvold	DM L	Nordli IL	01:24:57
38	Solveig	Svensson	DM L	Edsbyns SK	01:25:06
39	Elisabeth	Groth	DM L	Myssjö-Oviken IF	01:25:57
40	Inger Lise	Småli	DM L	Mosvik IL	01:26:01
41	Elsie	Odin	DM L	Trångsvikens IF	01:27:02
42	Sissel	Norum	DM L	Inderøy IL	01:27:27
43	Marit	Solum	DM L	Nordli IL	01:27:52
44	Aud	Myhrvold	DM L	Tunnsjø IL	01:27:59
45	Lisa	Sörlin	DM L	Remsele UIF	01:28:45
46	Eva	Næss	DM L	Namsos IL	01:28:46
47	Gunhild	Leirseth	DM L	Helgådal IL	01:29:01
48	Barbro de	Wahl	DM L	Kramforsalliansen	01:29:22
49	Ingeborg	Andersson	DM L	Gäddede SK	01:29:51
50	Bendy	Appelkvist	DM L	Tunnsjø IL	01:29:54
51	Björg	Jönsson	DM L	Gäddede SK	01:29:55
52	Monica	Ottosson	DM L	Gäddede SK	01:29:56
53	Eva	Rönnerstrand	DM L	Storhögens IF	01:30:18
54	Randi	Martinsen	DM L	Sørli IL	01:30:32
55	Jenny Kveli	Moen	DM L	Nordli IL	01:31:09
56	Karin	Rönnerstrand	DM L	Storhögens IF	01:32:19
57	Monica	Andersson	DM L	Fyrås IF	01:32:48
58	Clary	Johansson	DM L	Frösö IF	01:32:53
59	Turid	Moe	DM L	Sørli IL	01:32:57
60	Marie	Urdshals	DM L	Røyrvik IF	01:33:45
61	Margit	Berg	DM L	Namsos IL	01:33:55
62	Ann-Marie	Mørkved	DM L	Hållingen IL	01:34:13

63	Synnøve	Nordmelan	DM L	Namsos IL	01:34:13
64	Lisbeth	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:34:35
65	Eva	Saur	DM L	Namsos IL	01:35:05
66	Kari	Monsen	DM L	Nordli IL	01:35:16
67	Eli	Smestad	DM L	Tunnsjø IL	01:35:16
68	Solbjørg	Gåsbakk	DM L	Tunnsjø IL	01:36:31
69	Kari	Kveli	DM L	Nordli IL	01:36:32
70	Mary	Lyngstad	DM L	Sørli IL	01:36:36
71	Laila	Holand	DM L	Nordli IL	01:36:40
72	Kari	Gartland	DM L	Nordli IL	01:36:52
73	Tone	Austad	DM L	Levanger IL	01:37:00
74	Oddny Aagård	Aamo	DM L	Nordli IL	01:37:13
75	Britt-Marie	Persson	DM L	Gäddede SK	01:37:35
76	Bendy	Appelkvist	DM L	Tunnsjø IL	01:37:39
77	Jorid	Kveli	DM L	Nordli IL	01:37:39
78	Reidun	Eide	DM L	Namsos IL	01:37:41
79	Gerd	Mårtensson	DM L	Frösö IF	01:38:00
80	Anne	Grabler	DM L	Gäddede SK	01:38:03
81	Dagrun	Sandnes	DM L	Tunnsjø IL	01:38:11
82	Toril	Viken	DM L	Overhalla IL	01:38:31
83	Rigdis	Rolandsen	DM L	Harran IL	01:38:44
84	Margareta	Eriksson	DM L	Jormvattnets IF	01:39:01
85	Turid	Bragstad	DM L	Mosvik IL	01:39:20
86	Ida	Molander	DM L	Myssjö-Ovikens IF	01:39:21
87	Anne Lise	Brenne	DM L	Fjellanger BIL	01:39:40
88	Anne Sofie	Sitter	DM L	Namsos IL	01:39:44
89	Dagmar	Rydning	DM L	Tunnsjø IL	01:39:50
90	Aud	Eidesmo	DM L	Nordli IL	01:39:52
91	Erna	Markhus	DM L	Framverran IL	01:40:12
92	Annica	Falk	DM L	Jormvattnets IF	01:40:20
93	Anita	Sjöly	DM L	Fjellören IL	01:40:31
94	Ingrid	Rönnerstrand	DM L	Storhögens IF	01:41:31
95	Liv	Leirvik	DM L	Foldereid IL	01:42:14
96	Grete	Garmannvik	DM L	Foldereid IL	01:42:15

97	Anna-Greta	Jonsson	DM L	Fåkers IK	01:42:29
98	Irene	Leirvik	DM L	Foldereid IL	01:42:31
99	Ragnhild	Kveli	DM L	Nordli IL	01:42:54
100	Agnes	Fircher	DM L	Frösö IF	01:43:35
101	Kerstin	Stadigh	DM L	ÖSK	01:43:48
102	Eva	Sjöblom	DM L	Gäddede SK	01:44:11
103	Torill	Sivertsen	DM L	Sørli IL	01:44:14
104	Marita	Lindgren	DM L	Jormvattnets IF	01:44:32
105	Ingrid	Osnes	DM L	Tunnsjø IL	01:44:57
106	Ingrid	Pejryd	DM L	Kramforsalliansen	01:45:01
107	Solfrid	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:45:01
108	Liv	Reitan	DM L	Tunnsjø IL	01:45:20
109	Vigdis	Homo	DM L	Nordli IL	01:45:34
110	Frøydis	Myhr	DM L	Namsos IL	01:46:08
111	Margareta	Sjölander	DM L	Norabygdens IK	01:47:12
112	Marna	Heistad	DM L	Nordli IL	01:47:50
113	Elida	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:48:53
114	Helga	Hansson	DM L	Nordli IL	01:49:33
115	Ingrid	Nilsson	DM L	Jormvattnets IF	01:50:14
116	Asta	Olsson	DM L	Alsens IF	01:51:31
117	Unni	Norum	DM L	Inderøy IL	01:53:38
118	Gudrun	Holand	DM L	Nordli IL	01:54:21
119	Jorun	Haugan	DM L	Nordli IL	01:54:22
120	Sissel	Hermann	DM L	Helgådal IL	01:55:41
121	Grete	Grubbmo	DM L	Tunnsjø IL	01:56:02
122	Anne E.	Grong	DM L	Overhalla IL	01:56:07
123	Karen	Blomdal	DM L	Nordli IL	01:57:10
124	Solbjørg	Engelin	DM L	Nordli IL	01:59:55
125	Anita	Winther	DM L	Jormvattnets IF	01:59:55
126	Solvor	Ringstad	DM L	Nordli IL	02:02:06
127	Oddlaug	Norum	DM L	Inderøy IL	02:14:58
128	Toril	Norum	DM L	Inderøy IL	02:14:58
129	Annie	Alsli	DM L	Foldereid IL	02:23:36

Resultatliste for 1976

Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Torleif	Tidemann			HJ17-20 L	Byåsen IL	00:53:04
2	Terje	Rekkebo			HJ17-20 L	Nidelv IL	00:53:26
3	Bjørn	Bakkhaug			HJ17-20 L	Mosvik IL	00:54:49
4	Hans Kristian	Kruse			HJ17-20 L	Byåsen IL	00:56:40
5	Jo Gaute	Mathisen			HJ17-20 L	Overhalla IL	00:57:27
6	Bert-Ove	Kempe			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:57:46
7	Andre	Eriksson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:59:22
8	Torbjørn	Hallin			HJ17-20 L	Häggenås SK	01:00:09
9	Per Erik	Olsson			HJ17-20 L	Häggenås SK	01:01:17
10	Jonas	Andersson			HJ17-20 L	Järla IF	01:01:45
11	Tommy	Eriksson			HJ17-20 L	Gåxsjö IF	01:02:32
12	Kjetil	Kveli			HJ17-20 L	Nordli IL	01:03:26
13	Anders	Eriksson			HJ17-20 L	Kramforsalliansen	01:05:12
14	Härje	Nilsson			HJ17-20 L	Myssjö/Oviken IF	01:05:34
15	Jan	Vada			HJ17-20 L	Vada IL	01:06:01
16	Trond	Norum			HJ17-20 L	Vada IL	01:07:03
17	Benny	Eriksson			HJ17-20 L	Gåxsjö IF	01:07:58
18	Atle	Gåsbakk			HJ17-20 L	Sørli IL	01:12:36
19	Pertti	Piesanen			HJ17-20 L	Bodsjöböle SK	01:17:50
20	Torbjørn	Iversen			HJ17-20 L	Trones IL	01:19:02

Resultatliste for 1976

Klasse H50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Folke	Axelsson			H50 L	Lit IF	01:00:25
2	Ivan	Gustavsson			H50 L	Lit IF	01:02:00
3	Hans	Forselius			H50 L	Njurunda Sk	01:03:19
4	Bror	Sundin			H50 L	SJ Sport	01:03:55
5	Algot	Norenius			H50 L	Björkådalens IF	01:04:38
6	Åke	Lönn			H50 L	L 21 IF Sollefteå	01:06:14
7	Åke	Jonsson			H50 L	Sundborn GOIF	01:06:42
8	Torsten	Hedin			H50 L	SJ Sport	01:08:05
9	Yngve	Granholm			H50 L	Sollefteå SK	01:08:18
10	Einar	Norum			H50 L	Vada IL	01:08:58
11	Anton	Gisslen			H50 L	Föllinge IF	01:10:38
12	Rune	Axelsson			H50 L	Björkådalens IF	01:11:10
13	Valter	Norberg			H50 L	OK Nolaskogsarn	01:11:14
14	Olav	Sagvold			H50 L	Helgådal IL	01:11:37
15	Olle	Westberg			H50 L	Björkådalens IF	01:12:39
16	Gunnar	Eriksson			H50 L	Bonsjöhöjdens IK	01:12:55
17	Bertil	Jakobsson			H50 L	Frösö IF	01:14:23
18	Rune	Persson			H50 L	ÖSK	01:14:33
19	Per	Dahlqvist			H50 L	Sollefteå SK	01:16:34
20	Karl	Hedman			H50 L	Edsbyns SK	01:17:29
21	Arne	Öhrbom			H50 L	Sollefteå SK	01:17:55
22	Anders	Hallin			H50 L	Häggenås IK	01:19:24
23	Arne	Reitan			H50 L	Klinga IL	01:19:46
24	Anders	Smedberg			H50 L	Kovlands IF	01:19:57
25	Erik	Larsson			H50 L	Storhögens IF	01:20:28
26	Agnar	Rönnerstrand			H50 L	Storhögens IF	01:20:28
27	Manfrid	Tjärnström			H50 L	Gullänget IK	01:21:26
28	Kurt	Broman			H50 L	Sollefteå Pol. IK	01:22:07

29	Nils-Erik	Westman	H50 L	I 21 IF	01:22:11
30	Paul	Andreasson	H50 L	IFK Borås	01:23:46
31	Harry	Olsson	H50 L	Kovlands IF	01:24:40
32	Jens	Lund	H50 L	Trones IL	01:26:22
33	Alf	Andersson	H50 L	ÖSK	01:27:13
34	Erik	Adolfsson	H50 L	IFK Strömsund	01:27:18
35	Erik	Hellström	H50 L	KPK Jämten	01:27:23
36	Olof	Olsson	H50 L	KPK Jämten	01:27:28
37	Kjell	Mattiasson	H50 L	Bräcke SK	01:29:17
38	Per	Samuelsson	H50 L	Gäddede SK	01:30:30
39	Helge	Ödlund	H50 L	I 21 IF	01:30:36
40	Tore	Lundin	H50 L	ÖSK	01:30:51
41	Gunnar	Persson	H50 L	Bräcke SK	01:32:50
42	Acke	Johansson	H50 L	IFK Strömsund	01:32:55
43	Einar	Andreasson	H50 L	IFK Strömsund	01:34:52
44	Sven	Modig	H50 L	SJ Sport	01:35:35
45	Pelle	Andersson	H50 L	Gäddede SK	01:35:40
46	Gösta	Persson	H50 L	Frösö IF	01:38:21
47	Ragnar	Olsén	H50 L	Brännans IF	01:42:00
48	Bo	Nelzen	H50 L	Söderköpings IK	01:46:20
49	Ivar	Flatbacke	H50 L	IFK Strömsund	01:46:45
50	Torstein	Holand	H50 L	Inderøy IL	02:05:58
51	Olav Herman	Berg	H50 L	Nordli IL	02:08:39
52	Anders	Johansson	H50 L	Tullingsås IF	02:28:30